

Меню - Среда (22.03.2023)

Название	Описание	Вес	Стоимость
Салат			
Сельдь по-русски салат	филе сельди, картофель, лук репка, зелень, масло растительное	120 г.	50 руб.
Тарелка овощная	капуста, морковь, лук, помидоры,огурец свежий, масло растит.	120 г.	50 руб.
Салат из помидор с морковью и яблоком	помидор, морковь, яблоки, огурец свежие, масло растительное	120 г.	50 руб.
Тайский салат	морковь по- корейски, куриное филе, перец болгарский, майонез, зелень.	120 г.	50 руб.
Фитнес с кур филе салат	куриное филе, салат айсберг, фасоль стручковая, помидоры, чеснок, специи, масло растительное	120 г.	50 руб.
Закуска сырная	сыр эдам, морковь, яйцо круиное, огурец свежий. майонез	120 г.	50 руб.
Первое блюдо (суп)			
Суп картофельный с грибами	диетический суп сваренный на легком овощном бульоне	250 г.	45 руб.
Суп сырный	ароматный крем суп приготовленный из нежнейшего плавленого сыра и свежих овощей	250 г.	45 руб.
Второе блюдо			
Котлета из индейки	Котлета из измельченного филе индейки с добавлением репчатого лука и ароматных специй, панированная в сухарях и обжаренная на растительном масле	110 г.	100 руб.
Мясо по-французски	Мякоть свинины измельчается вместе с репчатым луком и смешивается с солью, черным молотым перцем и кориандром. Формуется мясная лепешка и запекается с пассированным луком и ломтиком помидора под сырной «шапкой»	120 г.	100 руб.
Шашлычки куриные	Нежное куриное филе бедра порционно нарезано и замариновано с ароматными специями, собранное на "шпакках" и обжаренное на гриле.	100 г.	100 руб.
Окорочок Золотой петушок	Порционно разделанный куриный окорочок маринуется с солью и молотым перцем и запекается в духовом шкафу с «шапкой» из тертой моркови и репчатого лука	150 г.	100 руб.
Оладьи куриные	В измельченное куриное филе добавляются соль, перец черный молотый, мука, куриное яйцо , майонез и рубленная свежая зелень. Из получившегося теста на растительном масле выпекаются оладушки. Подаются со сметаной.	120 г.	100 руб.
Гарнир			
Рис отварной	Рис отварной	150 г.	30 руб.
Картофельные дольки	Картофельные дольки	150 г.	30 руб.
Спагетти отв.	Спагетти отв.	150 г.	30 руб.
Второе блюдо не требующее гарнира			
Жаркое овощное	Жаркое овощное	240 г.	125 руб.
Кондитерское изделие			
Каракум пирожное 100 гр	Каракум пирожное 100 гр	100 г.	30 руб.
Булочка с изюмом 100 гр	Дрожжевое тесто с крошкой песочной, изюмом. Верх изделия посыпан маком	100 г.	25 руб.
Пицца 1/100	тесто дрожжевое, сосиски, помидоры, лук репка, огурцы соленые, перец болгарский, грудинка в/к, зелень, кетчуп, майонез, сыр моцарела	100 г.	45 руб.
Хачапури	Дрожжевое тесто с начинкой из плавленого сыра. Верх изделия посыпан кунжутом	90 г.	25 руб.
Пирожное песочное	песочное тесто с яблочным повидлом, глазурь(помадка белая и шоколадная)	80 г.	25 руб.
Лесной Муравейник	Лесной Муравейник	70 г.	25 руб.
Напиток			
Компотная смесь	компотная смесь с сахаром	200 г.	20 руб.

Меню - Четверг (23.03.2023)

Название	Описание	Вес	Стоимость
Салат			
Морковь по-крейски с морской капустой	морковь, масло растительное, специи по-корейски, морская капуста	120 г.	50 руб.
Светофор салат	ветчина, свекла, морковь, свежий огурец, майонез	120 г.	50 руб.
Салат из печени с обжаренным луком	печень куриная, шампиньоны, лук репка, морковь, солёные огурцы, яйцо, майонез	120 г.	50 руб.
Саратон салат	китайский салат, свежий огурец, помидоры, куриное филе, картофель, яйцо, майонез	130 г.	50 руб.
Свекольный маринад с гренками	свекла, морковь, лук, гренки, кунжут, специи, масло растительное	110 г.	50 руб.
Куриное филе со стручк.фасолью салат	куриное филе, соленые огурцы, помидоры, фасоль стручковая, яйцо, морковь, зелень, майонез	120 г.	50 руб.
Помидоры с сыром салат	помидор, сыр, чеснок, майонез	120 г.	50 руб.
Первое блюдо (суп)			
Лапша с уткой	Лапша с уткой	250 г.	45 руб.
Свекольник постный	Свекольник постный	250 г.	45 руб.
Второе блюдо			
Поджарка из свинины	Поджарка из свинины	120 г.	100 руб.
Кордон блю классическая	Кордон блю классическая	120 г.	100 руб.
Котлета из карбоната	Порционно нарезанный свиной карбонад запанированный в сухарях с применением специй и обжаренный во фритюре	110 г.	100 руб.
Котлета Пожарская	Котлета из измельченного куриного филе с добавлением репчатого лука и ароматных специй, панированная в сухарях и обжаренная на растительном масле . Начинка из сыра, сливочного масла и рубленной зелени (укроп, петрушка)	110 г.	100 руб.
Рыба в тесте	Филе белой рыбы маринуется в лимонном соке с солью и перцем. Замачивается в кляре и обжаривается во фритюре до румяной корочки	125 г.	100 руб.
Гарнир			
Свекла в сливочном соусе	Свекла в сливочном соусе	150 г.	30 руб.
Капуста тушеная	Капуста тушеная	150 г.	30 руб.
Макароны отварные	Макароны отварные	150 г.	30 руб.
Второе блюдо не требующее гарнира			
Каша гречневая с грибами 1/240	Каша гречневая с грибами 1/240	240 г.	125 руб.
Кондитерское изделие			
Пирожное Лакомка	Пирожное Лакомка	100 г.	45 руб.
Каракум пирожное 100 гр	Каракум пирожное 100 гр	100 г.	30 руб.
Булочка с изюмом 100 гр	Дрожжевое тесто с крошкой песочной, изюмом. Верх изделия посыпан маком	100 г.	25 руб.
Пицца 1/100	тесто дрожжевое, сосиски, помидоры, лук репка, огурцы соленые, перец болгарский, грудинка в/к, зелень, кетчуп, майонез, сыр моцарела	100 г.	45 руб.
Хачапури	Дрожжевое тесто с начинкой из плавленого сыра. Верх изделия посыпан кунжутом	90 г.	25 руб.
Пирожное песочное	песочное тесто с яблочным повидлом, глазурь(помадка белая и шоколадная)	80 г.	25 руб.
Лесной Муравейник	Лесной Муравейник	70 г.	25 руб.
Напиток			
Компот из свежих яблок с корицей	Компот из свежих яблок с корицей	200 г.	20 руб.

Меню - Пятница (24.03.2023)

Название	Описание	Вес	Стоимость
Салат			
Винегрет с опятами	свекла, картофель, морковь, лук репка, огурцы соленые, горошек консервированный, опята маринов, масло растительное	120 г.	50 руб.
Капуста с огурцом салат	капуста белокочанная, свежий огурец, морковь, зелень, масло растительное	120 г.	50 руб.
Картофельный с курин. филе салат	кур.филе, картофель, китайский салат, яйцо, сыр, батон, майонез	130 г.	50 руб.
Сельдь под шубой салат	филе сельди, свекла, морковь, картофель, яйцо, лук репка, майонез	120 г.	50 руб.
Первое блюдо (суп)			
Суп картофельный с гречкой и курицей	легкий суп на курином бульоне с морковью и небольшим количеством лука	250 г.	45 руб.
Лапша грибная	Домашний душистый суп с лапшой из твердых сортов пшеницы, ароматными шампиньонами, отборным картофелем приготовлен на постном бульоне с добавлением моркови, лука и зелени.	250 г.	45 руб.
Второе блюдо			
Куриное филе в панировке с сыром	Порционно нарезанное куриное филе панируется в сухарях , с добавлением соли и молотого перца и запекается в жарочном шкафу под «шапкой» из тертого сыра	110 г.	100 руб.
Биточки из белой рыбы	Измельченное филе белых рыб с добавлением репчатого лука и мелкорубленной зелени формируется в виде шариков и запекается в духовом шкафу.	110 г.	100 руб.
Колбаски куриные с сыром	Куриное филе измельчается вместе с репчатым луком и смешивается с отварной морковью и сыром с добавлением соли и черного молотого перца. Фарш формируется в натуральную оболочку в форме колбасок для жарки. Запекается в жарочном шкафу до золотистой корочки.	110 г.	100 руб.
Оладьи печеночные с овощами	Из измельченной говяжьей печени с добавлением муки, молока , майонеза и куриного яйца выпекаются оладьи. Сверху на каждый оладушек выкладывается начинка из пассированного лука и моркови смешанных с майонезом. Оладьи запекаются в жарочном шкафу до готовности	120 г.	100 руб.
Гарнир			
Макароны отварные	Макароны отварные	150 г.	30 руб.
Картофельное пюре	Картофельное пюре	150 г.	30 руб.
Гречка отварная	Гречка отварная	150 г.	30 руб.
Второе блюдо не требующее гарнира			
Капуста тушеная с куриными потрошками	Капуста тушеная с куриными потрошками	220 г.	125 руб.
Запеканка овощная постная	Запеканка овощная постная	200 г.	125 руб.
Кондитерское изделие			
Каракум пирожное 100 гр	Каракум пирожное 100 гр	100 г.	30 руб.
Булочка с изюмом 100 гр	Дрожжевое тесто с крошкой песочной, изюмом. Верх изделия посыпан маком	100 г.	25 руб.
Пицца 1/100	тесто дрожжевое, сосиски, помидоры, лук репка, огурцы соленые, перец болгарский, грудинка в/к, зелень, кетчуп, майонез, сыр моцарела	100 г.	45 руб.
Хачапури	Дрожжевое тесто с начинкой из плавленого сыра. Верх изделия посыпан кунжутом	90 г.	25 руб.
Пирожное песочное	песочное тесто с яблочным повидлом, глазурь(помадка белая и шоколадная)	80 г.	25 руб.
Лесной Муравейник	Лесной Муравейник	70 г.	25 руб.
Напиток			
Каркаде напиток	Каркаде напиток	200 г.	20 руб.

Меню - Суббота (25.03.2023)

Название	Описание	Вес	Стоимость
Салат			
Русская красавица салат	куриное филе, ветчина, яйцо, картофель, консервированный горошек, огурец свежий, майонез	120 г.	50 руб.
Салат из моркови с чесноком	морковь, майонез, чеснок	120 г.	50 руб.
Капуста с гранатом салат	капуста, гранат, лимоны, зелень, масло растительное	120 г.	50 руб.
Винегрет с кваш. капустой	свекла, картофель, морковь, лук репка, огурцы соленые, горошек консервированный, капуста белокочанная, масло растительное	130 г.	50 руб.
Первое блюдо (суп)			
Суп фасолевого постный	Суп фасолевого постный	250 г.	45 руб.
Суп Шурпа с говядиной	Суп Шурпа с говядиной	250 г.	45 руб.
Второе блюдо			
Окорочок "Хнели"	Окорочок "Хнели"	150 г.	100 руб.
Тефтели грибные с томатным соусом	Тефтели грибные с томатным соусом	180 г.	100 руб.
Зразы мясные с сыром, грибами и луком	Классические мясные зразы, панированные в сухарях, обжаренные в духовом шкафу с начинкой из пассированных с луком грибов, с добавлением сыра.	120 г.	100 руб.
Печень запеченная с ветчиной	Печень запеченная с ветчиной	110 г.	100 руб.
Котлета куриная	Куриное филе измельчается вместе с репчатым луком и смешивается с солью и черным молотым перцем. Формуется котлета, панируется в сухарях и запекается в жарочном шкафу до золотистой корочки	110 г.	100 руб.
Гарнир			
Картофель отварной	Картофель отварной	150 г.	30 руб.
Макароны отварные	Макароны отварные	150 г.	30 руб.
Гречка отварная	Гречка отварная	150 г.	30 руб.
Второе блюдо не требующее гарнира			
Казан-кебаб	Казан-кебаб	240 г.	125 руб.
Кондитерское изделие			
Каракум пирожное 100 гр	Каракум пирожное 100 гр	100 г.	30 руб.
Булочка с изюмом 100 гр	Дрожжевое тесто с крошкой песочной, изюмом. Верх изделия посыпан маком	100 г.	25 руб.
Пицца 1/100	тесто дрожжевое, сосиски, помидоры, лук репка, огурцы соленые, перец болгарский, грудинка в/к, зелень, кетчуп, майонез, сыр моцарела	100 г.	45 руб.
Хачапури	Дрожжевое тесто с начинкой из плавленого сыра. Верх изделия посыпан кунжутом	90 г.	25 руб.
Пирожное песочное	песочное тесто с яблочным повидлом, глазурь(помадка белая и шоколадная)	80 г.	25 руб.
Лесной Муравейник	Лесной Муравейник	70 г.	25 руб.
Напиток			
Компот из свежих яблок	Компот из свежих яблок	0.2 г.	20 руб.

Меню - Воскресенье (26.03.2023)

Название	Описание	Вес	Стоимость
Салат			
Салат из колбасного сыра	сыр колбасный, яйцо, помидоры, чеснок, зелень, майонез	120 г.	50 руб.
Морковь по-корейски с грибами	морковь, специи, уксус, маринованные грибы, масло растительное	120 г.	50 руб.
Заливное из кур	куриное филе, яйцо, морковь, лук репка, зелень	150 г.	50 руб.
Капуста по-грузински салат	белокачанная капуста, свекла, базилик, чеснок, специи, масло растительное	120 г.	50 руб.
Первое блюдо (суп)			
Суп пюре из тыквы	Суп пюре из тыквы	250 г.	45 руб.
Рассольник постный	Рассольник постный	250 г.	45 руб.
Второе блюдо			
Биточек из куриного филе с сыром	Куриное филе измельчается вместе с репчатым луком и смешивается с сыром, солью и черным молотым перцем. Формуется круглый биточек , панируется в сухарях и запекается в жарочном шкафу до золотистой корочки	110 г.	100 руб.
Свинина запеченная с помидором и сыром	Запеченные медальоны из рубленой свинины с добавлением пассированного лука украшают ломтиком свежего помидора с аппетитной сырной корочкой.	110 г.	100 руб.
Куриное филе в сырной корочке	Порционно нарезанное куриное филе маринуется в смеси соли и черного молотого перца. Запекается в жарочном шкафу под «шапочкой» из сыра, куриного яйца и майонеза.	115 г.	100 руб.
Гарнир			
Капуста тушеная	Капуста тушеная	150 г.	30 руб.
Макароны отварные	Макароны отварные	150 г.	30 руб.
Гречка отварная	Гречка отварная	150 г.	30 руб.
Второе блюдо не требующее гарнира			
Запеканка овощная с грибами	картофель, репчатый лук, морковь измельчаются и запекаются вместе с грибами в сливочной заливке	200 г.	125 руб.
Голубцы ленивые	Мясная котлета с добавлением пассированной капусты, лука , моркови и риса, тушеная в духовом шкафу. Подается с соусом собственного производства.	180 г.	125 руб.
Кондитерское изделие			
Каракум пирожное 100 гр	Каракум пирожное 100 гр	100 г.	30 руб.
Булочка с изюмом 100 гр	Дрожжевое тесто с крошкой песочной, изюмом. Верх изделия посыпан маком	100 г.	25 руб.
Пицца 1/100	тесто дрожжевое, сосиски, помидоры, лук репка, огурцы соленые, перец болгарский, грудинка в/к, зелень, кетчуп, майонез, сыр моцарела	100 г.	45 руб.
Хачапури	Дрожжевое тесто с начинкой из плавленого сыра. Верх изделия посыпан кунжутом	90 г.	25 руб.
Пирожное песочное	песочное тесто с яблочным повидлом, глазурь(помадка белая и шоколадная)	80 г.	25 руб.
Лесной Муравейник	Лесной Муравейник	70 г.	25 руб.
Напиток			
Напиток вишневый	Напиток вишневый	200 г.	20 руб.

Меню - Понедельник ()

Название	Описание	Вес	Стоимость
----------	----------	-----	-----------

Меню - Вторник ()

Название	Описание	Вес	Стоимость
----------	----------	-----	-----------